

ORGANIZA EN: **ANDOSILLA**

CONJUNTAMENTE CON LA ASOCIACIÓN **“ACUDEMA”**

CHARLAS-TERTULIAS:

**“CUIDAMOS NUESTRO CUERPO Y MENTE**

**SEPTIEMBRE**

**\*LUNES DÍA 28:**



**¿QUÉ HAGO PARA CALMAR MI CABEZA?**

**\*MIÉRCOLES DÍA 30**



**“CLAVES PARA VIVIR CON VITALIDAD Y OPTIMISMO”**

**\*DE LAS 17:00 A 19:00 hrs.**

**\*LUGAR: SALÓN DEL CENTRO CÍVICO “EL CASINO”**

IMPARTIDO: Dra. Edda Mujica Riera, Coach de vida /biodescificadora,  
y Dra. Gabriela Terán Gelvis, Nutricionista.

**SUBVENCIONA:** “Asociación Acudema”, “AFAMMER-NAVARRA” Y